

Biocure® Junior kauwsterretjes

Nutritionele samenstelling per 4 tabletten:

β-caroteen	56%*	2700 µg
Vitamine B1	55%*	0,6 mg
Vitamine B2	71%*	1 mg
Vitamine B3	50%*	8 mg
Vitamine B5	50%*	3 mg
Vitamine B6	57%*	0,8 mg
Vitamine B12	44%*	1,1 µg
Vitamine C	94%*	75 mg
Vitamine D	100%*	5 µg
Vitamine E	42%*	5 mg
Biotine (Vitamine H)	150%*	75 µg
Foliumzuur (Vitamine M)	75%*	150 µg
IJzer	50%*	7 mg
Magnesium	24%*	90 mg
Zink	70%*	7 mg
Taurine		50 mg
Luteïne		0,55 mg

* = % RI = % Referentie-innames

Bevat een bron van fenylalanine. Een overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

De rol van vitamines en mineralen

Vitamines en mineralen zijn kleine moleculen die belangrijke fysiologische taken vervullen maar die niet door ons lichaam worden aangemaakt. Daarom moet ons lichaam kunnen rekenen op toevoer van buitenaf.

Kinderen hebben vitamines en mineralen nodig om te groeien en zich te ontwikkelen. Zo is vitamine D nodig voor een normale groei en ontwikkeling van de botten. Het mineraal ijzer draagt bij tot het normale zuurstoftransport in het lichaam en helpt bij de normale verstandelijke ontwikkeling van kinderen.

Wanneer gebruiken

Biocure® Junior kauwsterretjes is bestemd als aanvulling op de voeding, vooral bij kinderen met een gebrekkige inname (eenzijdige voeding en massakeuken) of met een verhoogde behoefte (groei en ontwikkeling).

Gebruiksaanwijzing

Kinderen vanaf 3 jaar: 2 kauwsterretjes per dag.

Kinderen van 4 tot 8 jaar: 3 kauwsterretjes per dag.

Kinderen vanaf 9 jaar: 4 kauwsterretjes per dag.

De voorgestelde dosis is ontwikkeld in functie van de dagbehoefte aan vitamines voor kinderen van de aangegeven leeftijdsgroep.

Zwangere vrouwen: de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitamine A (7 kauwsterretjes) niet overschrijden.

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

Verpakking en aflevering

Plastic potje met 60 kauwsterretjes. Verkrijgbaar in de apotheek.