

Biocure® Long Action Magnesium

Wat doet magnesium in het lichaam?

Magnesium is een mineraal dat erg belangrijk is bij tal van lichaamsfuncties. Het komt tussen in de normale werking van de spieren en zorgt hierdoor voor **ontspanning van de spieren**. Daarnaast ondersteunt magnesium het **energiemetabolisme** en draagt het bij tot de **vermindering van vermoeidheid**.

Waarom kiezen voor Biocure® Long Action Magnesium?

Ons lichaam kan zelf geen magnesium aanmaken en is daarom aangewezen op de toevoer van magnesium via de voeding. Onze hedendaagse voedingsgewoonten kunnen echter aanleiding geven tot een ontoereikende magnesiumopname. Bovendien zijn er bepaalde omstandigheden waarbij de behoeften aan magnesium verhoogd zijn: **bij tijdelijke lichamelijke vermoeidheid**, **bij intensieve fysieke inspanningen** alsook gedurende de **zwangerschap**. Biocure® Long Action Magnesium komt tegemoet aan uw noden en heeft daarnaast ook enkele belangrijke voordelen:

- **Maagsap resistente coating**

Biocure® Long Action Magnesium tabletten zijn voorzien van een maagsap resistente (enteric) coating. Dit is een beschermend laagje dat bestand is tegen maagzuur waardoor de tablet pas zal uiteenvallen ter hoogte van de darmen. Dit is de ideale plaats voor **een optimale opname** van magnesium in het lichaam.

- **Tablet met gecontroleerde vrijgave**

Na inname van Biocure® Long Action Magnesium wordt niet onmiddellijk het volledig gehalte aan magnesium vrijgesteld maar wordt de vrijgave gespreid over minstens 8 uur. Deze innovatieve formule, een tablet met gecontroleerde vrijgave, heeft als grote voordeel dat uw lichaam langer kan gebruik maken van magnesium. De gecontroleerde vrijgave zorgt ook voor een efficiëntere opname door het lichaam en **vermindert het risico op gastro-intestinale neveneffecten** zoals darmprikkels en diarree. Studies hebben immers aangetoond dat magnesium in een hoge dosis minder efficiënt door het lichaam wordt opgenomen en aanleiding kan geven tot bovenvermelde neveneffecten.

- **Optimale opname van magnesium**

Biocure® Long Action Magnesium bevat de **organische zouten magnesiumglycerofosfaat en magnesiumcitraat**. Deze organische zouten worden **beter** door het lichaam **opgenomen** in vergelijking met andere zouten zoals magnesiumoxide.

1 tablet Biocure® Long Action Magnesium bevat 187 mg elementair magnesium. Dit komt overeen met 50% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid. De inname van 2 tabletten per dag (1 's morgens en 1 's avonds) in combinatie met het systeem van gecontroleerde vrijgave zorgt er dus voor dat uw lichaam dag en nacht over de nodige hoeveelheid magnesium beschikt.

Gebbruiksaanwijzing

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: **2 tabletten per dag: 1 's morgens en 1 's avonds**.

Bij voorkeur in te nemen voor de maaltijd met een beetje water.

Na vrijgave van magnesium, kan de filmomhulling van de tablet gedeeltelijk aanwezig zijn in de stoelgang. De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Biocure® Long Action Magnesium bevat mogelijke sporen van soja.

Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

Verpakking en aflevering

Doos van 60 filmomhulde tabletten, verkrijgbaar in de apotheek.