

## Biocure® Long Action Mental boost

### Samenstelling per tablet

Vitamine B3	100%*	16 mg
Vitamine B6	100%*	1,4 mg
Magnesium	19%*	70 mg
Rhodiola rosea		300 mg
Crataegus		25 mg
Withania somnifera		175 mg

\* = % RI = % Referentie-innames

### Eigenschappen

Biocure® Long Action Mental boost is een bron van drie zorgvuldig geselecteerde planten, nl. rozenwortel (*Rhodiola rosea*), meidoorn (*Crataegus*) en ashwagandha (*Withania somnifera*) alsook van vitamine B3, vitamine B6 en magnesium. Een combinatie met planten voor innerlijke rust en evenwicht.

Rozenwortel is een adaptogeen en helpt bij kortstondige stress. Adaptogenen zijn stoffen die het lichaam in evenwicht houden, zelfs onder stressvolle omstandigheden. Deze plant draagt daarnaast bij tot een normale bloedcirculatie, wat helpt bij een optimale hersenactiviteit. Bovendien draagt rozenwortel bij tot een optimale mentale en cognitieve activiteit zoals concentratie en geheugen. Ashwagandha is de diamant van de Indische Ayurvedische filosofie. Ashwagandha ondersteunt een gezonde slaap en brengt innerlijke rust. Vitamine B3 en B6, bekende elementen van de B-groep, dragen bij tot het normaal functioneren van het zenuwstelsel. Magnesium helpt bij het verminderen van vermoeidheid en ondersteunt het energiemetabolisme.

Biocure® Long Action Mental boost is een Long Action formule. Dit wil zeggen dat alle actieve stoffen geleidelijk in het lichaam terechtkomen waar deze langzaam opgenomen worden. Deze unieke formule zorgt tegelijk voor een onmiddellijke werking. Biocure® Long Action Mental boost werkt daarom snel, krachtig en langdurig.

Biocure® Long Action Mental boost bevat drie gestandaardiseerde planten: rozenwortel, ashwagandha en meidoorn. Door standaardisering van planten wordt per dosering steeds dezelfde hoeveelheid plantenmateriaal toegediend. Dit ondersteunt de goede werking van Biocure® Long Action Mental boost.

### Wanneer gebruiken

- helpt bij tijdelijke professionele stress
- brengt innerlijke rust

### Gebruiksaanwijzing

Volwassenen: 1 tablet per dag. Bij voorkeur in de voormiddag innemen met een beetje water.

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

### Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

### Verpakking en aflevering

Doos van 30 filmomhulde tabletten in blisterverpakking. Verkrijgbaar in de apotheek.