

Biocure® Long Action Pronatal

Samenstelling per tablet

β-caroteen	100 %*	4800 µg
Vitamine B1	300 %*	3,3 mg
Vitamine B2	250 %*	3,5 mg
Vitamine B3	250 %*	40 mg
Vitamine B5	250 %*	15 mg
Vitamine B6	300 %*	4,2 mg
Vitamine B12	100 %*	2,5 µg
Vitamine C	100 %*	80 mg
Vitamine D	100 %*	5 µg
Vitamine E	100 %*	12 mg
Biotine (vit. H)	300 %*	150 µg
Foliumzuur (vit. M)	200 %*	400 µg
Chroom	100 %*	40 µg
Ijzer	150 %*	21 mg
Jodium	133 %*	200 µg
Koper	100 %*	1 mg
Magnesium	15 %*	56,25 mg
Mangaan	100 %*	2 mg
Molybdeen	100 %*	50 µg
Selenium	100 %*	55 µg
Zink	100 %*	10 mg

* = % RI = % referentie-innames

Eigenschappen

Tijdens de zwangerschap wordt er veel van je lichaam gevraagd. Niet alleen voorzie je je kindje in alle voedingsstoffen die het nodig heeft om gezond ter wereld te komen, daarnaast heb je elke dag nog een hoop taken te vervullen. Je lichaam heeft extra behoefte aan ondersteuning en dat voel je: de vermoeidheid laat zich duidelijk merken.

Daarom ontwikkelde Qualiphar Biocure® Long Action Pronatal: een voedingssupplement rijk aan foliumzuur en andere belangrijke vitamines en mineralen.

De voordelen van **foliumzuur** tijdens de zwangerschap zijn talrijk. Foliumzuur ondersteunt niet alleen een normale bloedvorming. Het speelt eveneens een rol in het celdelingsproces en het draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap. Foliumzuur draagt tijdens de zwangerschap immers bij aan onder meer de vorming van de placenta en de groei van de baarmoeder en borsten.

Het vitamine B-complex is eveneens belangrijk voor het lichaam aangezien het bijdraagt tot een normaal energieleverend metabolisme. **De mineralen ijzer en magnesium** spelen dan weer een rol bij de vermindering van vermoeidheid. Daarnaast ondersteunt ijzer ook het zuurstoftransport in het lichaam. **Vitamines C en E** komen tussen bij de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress. Biocure® Long Action Pronatal is een Long Action formule. Dit wil zeggen dat alle actieve stoffen geleidelijk in het lichaam terechtkomen waar deze langzaam opgenomen worden. Hierdoor kunnen uw kindje en uzelf langer gebruik maken van de vitamines en mineralen. Deze unieke formule zorgt tegelijk voor een onmiddellijke werking. Biocure® Long Action Pronatal werkt daarom snel, krachtig en langdurig.

Wanneer gebruiken

Biocure® Long Action Pronatal wordt aanbevolen aan:

- Vrouwen die wensen zwanger te worden
- Vrouwen die zwanger zijn
- Tijdens de borstvoedingsperiode

Gebruiksaanwijzing

1 tablet per dag, in te nemen met een beetje water en/of wat voedsel.

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

Verpakking en aflevering

Doos van 60 filmomhulde tabletten in blisterverpakking, verkrijgbaar in de apotheek.