

Biocure® Long Action Sport**Samenstelling per tablet:**

Vitamine B1	166 %*	1,8 mg
Vitamine B2	149 %*	2,1 mg
Vitamine B3	147 %*	23,5 mg
Vitamine B6	186 %*	2,6 mg
Vitamine B12	52 %*	1,3 µg
Vitamine C	88 %*	70,4 mg
Vitamine D	50 %*	2,5 µg
Vitamine E	109 %*	13 mg
IJzer	95 %*	13,3 mg
Koper	79 %*	0,8 mg
Seleen	83 %*	45,4 µg
Zink	107 %*	10,7 mg
L-Carnitinetartraat		65 mg
L-Leucine		65 mg
L-Isoleucine		65 mg
L-Valine		65 mg

* = % RI = % Referentie-innames

Eigenschappen en wanneer gebruiken

Tijdelijke vermoeidheid, lusteloosheid of een overspannen gevoel zijn tekenen dat ons lichaam moeilijk recupereert van zware inspanningen of overbelasting. Het menselijk lichaam produceert energie door verbranding van verschillende stoffen zoals eiwitten, suikers en vetten. Deze energie is levensnoodzakelijk voor het functioneren van ons lichaam en voor het stimuleren van het recuperatievermogen.

Biocure® Long Action Sport bevat 3 essentiële aminozuren: Leucine, isoleucine en valine.

Deze aminozuren kan het lichaam niet zelf produceren en dienen dus aangevuld worden.

Daarnaast bevat Biocure Long Action Sport ook het aminozuur L-carnitine. Aminozuren zijn bouwstenen van de spieren en dus zeer belangrijk voor de actieve sporter.

Deze combinatie van bouwstenen wordt aangevuld met vitamines en mineralen:

- **Vitamine B-complex** is belangrijk voor het lichaam aangezien het een rol speelt bij het normaal functioneren van het energiemetabolisme. Daarnaast draagt vitamine B6 bij tot een normaal eiwitmetabolisme en glycogeenmetabolisme. Het glycogeenmetabolisme zorgt voor het vrijzetten van glucose dat in het lichaam opgeslagen zit.
- **IJzer** draagt bij tot het verminderen van vermoeidheid en het helpt bij het normaal functioneren van het energiemetabolisme. Het speelt een rol in het zuurstoftransport naar de spieren. Samen met **koper** is het onontbeerlijk om tekorten door sporten aan te vullen.
- **Vitamine D** is belangrijke aanvulling om tekorten te voorkomen. Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van gezonde botten en tanden. Bovendien ondersteunt het samen met **selenium, zink** en **vitamine E** de weerstand.

Biocure® Long Action Sport is geen stimulerend of opwekkend product en wordt zeer goed verdragen. Het bevat geen enkel bestanddeel dat voorkomt op de lijst van verboden producten van het Internationaal Olympisch Comité en mag bijgevolg zonder problemen door sportlui gebruikt worden. Deze formule is dan ook uitermate geschikt voor het optimaal functioneren van sporters.

Gebruiksaanwijzing: 1 tablet/dag in de opstartfase en bij onderhoud, 2 tabletten/dag in trainingsfase, sport- of wedstrijdfase en tijdens recuperatie.

De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Houdbaarheid

Buiten bereik van kinderen bewaren. Onder 25°C bewaren. Dit product is houdbaar tot de datum aangeduid op de verpakking.

Verpakking en aflevering

Doos van 30 filmomhulde tabletten in blisterverpakking. Verkrijgbaar in de apotheek.